

Psychotherapie Plus

Studienteilnehmer/innen
mit Depression gesucht!



Menschen mit einer Depression leiden oft unter **negativen Gefühlen** wie Traurigkeit oder Niedergeschlagenheit. Zwischenmenschliche Situationen werden häufig als belastend erlebt und von hoffnungslosen und selbstkritischen Gedanken geprägt.

In dieser Studie bieten wir eine moderne Psychotherapie in kleinen **Gruppen** von ca. 6 Teilnehmern an, die spezifisch für die Depressionsbehandlung entwickelt und bewährt ist. Sie hilft den Betroffenen, die Depression zu überwinden, indem hinderliche Denkmuster verändert und positive zwischenmenschliche Erfahrungen gefördert werden.

Zusätzlich werden mit Hilfe der transkraniellen Gleichstromstimulation präfrontale Gehirnregionen aktiviert, die für die **Regulation von Gefühlen** zuständig sind. Insbesondere in Kombination mit der Psychotherapie kann dadurch eine **Verbesserung Ihrer Depression** erreicht werden. Die Stimulation ist schmerzlos, ungefährlich und wird **ohne körperlichen Eingriff** durchgeführt (nicht-invasiv).

Die Studie (ca. 3 Monate) umfasst:

- ein telefonisches Vorgespräch
- eine persönliche Eingangsuntersuchung
- zwei therapeutische Vorgespräche
- zwölf Psychotherapiesitzungen
- wöchentliche Kurzinterviews
- zwei persönliche Nachuntersuchungen

Für eine Teilnahme sollten Sie:

- gegenwärtig an einer Depression leiden, die seit **weniger als 5 Jahren** andauert
- in den vergangenen zwei Jahren keine **Psychotherapie** gemacht haben



Studienort:

UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG
Department für Psychische Erkrankungen
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Hauptstraße 5
79104 Freiburg

Bei Interesse schreiben Sie uns eine E-Mail unter Angabe Ihrer Telefonnummer und Erreichbarkeit. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht und rufen Sie gerne zurück.

psy.DCS-Studien@uniklinik-freiburg.de

Ihre Ansprechpartner:

Dr. Lukas Frase
Prof. Dr. Claus Normann